

# VERKSAMHETSPLAN 2024



## Barnverksamheten

Barn älskar att röra på sig och det får de verkligen göra i vår barngymnastik. Barnen klättrar, kryper, klänger, hoppar och springer för att träna motoriken. De tränas även i social samvaro och samarbete.

### Tränings­tider under våren och hösten 2024:

STAD	ÅLDER	DAG
Vetlanda	3 år	Onsdag
Vetlanda	3-4 år	Söndag
Vetlanda	4 år	Onsdag
Vetlanda	5 år	Onsdag
Vetlanda	6 år	Onsdag
Vetlanda	7 år	Torsdag

## Ungdomsverksamhet

Basgrupperna för barn som är 7 år och äldre. Här får de prova på gymnastikens olika grenar i så väl artistisk gymnastik som trupp­gymnastik.

### Tränings­tider under våren och hösten 2024:

STAD	ÅLDER	DAG
Vetlanda	7 år och äldre	Torsdag Trupp Bas 1
Vetlanda	7 år och äldre	Torsdag Trupp Bas 2
Vetlanda	7 år och äldre	Söndag Trupp Bas Pojkar
Vetlanda	7 år och äldre	Söndag AG Bas 1
Vetlanda	7 år och äldre	Söndag AG Bas 2
Vetlanda	9 år och äldre	Söndag

# VERKSAMHETSPLAN 2024



## Tävlingsgrupper

Här utmanas gymnasterna i tävlingsmoment i grenarna AG och TRUPP. Gymnasterna tävlar mot andra gymnastikförbund samt i klubbmästerskap både individuellt och i grupp.

**Träningstider under våren och hösten 2024:**

STAD	ÅLDER	DAG
Vetlanda	7 år och äldre	Måndag Trupp Tävlingsgrupper
Vetlanda	7 år och äldre	Torsdag Trupp Tävlingsgrupper
Vetlanda	7 år och äldre	Söndag Trupp Tävlingsgrupper
Vetlanda	7 år och äldre	Onsdag AG Tävling
Vetlanda	7 år och äldre	Fredag AG Tävling

## Kurser

Beslut tas löpande under året för aktuella ledar- och domarkurser.

## Arrangemang

Under året arrangerar föreningen Lucia, uppvisningar samt tävlingar.

## Investeringar

Beslut tas löpande under året.

## Deltagande i tävlingar

Gymnaster deltar i aktuella tävlingar löpande under året